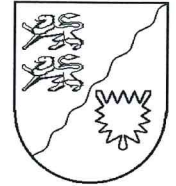




Kreisfeuerwehrverband Rendsburg-Eckernförde

- Der Vorsitzende -



Kreisfeuerwehrverband – P.-H.-Eggers-Str. 22-24 – 24768 Rendsburg

An alle
Amtswehrführungen
und Wehrführungen

Nachrichtlich:
HBM Thorsten Weber
OBM Uwe Wichert
OBM Jens Heise

Ihr Zeichen, Ihr Schreiben vom

Mein Zeichen

mein Schreiben vom

Rendsburg, den

28.01.2019

Abnahme- und Kennlerntag für das deutsche Feuerwehr Fitnessabzeichen (dFFA) am Samstag, 15. Juni von 10 bis 14 Uhr im JFZ Rendsburg

Liebe Feuerwehrkameradinnen und Kameraden,

der **KFV Rendsburg-Eckernförde** veranstaltet am **Samstag, 15. Juni** 2019 einen Abnahme- und Kennlerntag für das **deutsche Feuerwehr Fitnessabzeichen (dFFA)** um **10:00 Uhr** im **Jugendfeuerwehrzentrum Rendsburg (JFZ)**.

Wir bieten alle **dFFA Disziplinen** an:

- Leitersteigen, • Bankdrücken, • Klimmziehen, • Beugehang, • 5000 Meter Lauf,
 - Kasten-Bumerang-Test, • Dummy ziehen, • 1000m Schwimmen, • Kombi-Schwimmen 200m.
- Das **20 Km Radfahren** kann abgelegt werden am **18.06., 17.07. oder 15.08.2019**.

Der Start erfolgt jeweils um **19 Uhr** an der Kreuzung der Bundesstraßen 202 und 203 in Fockbek. Das Tragen eines Fahrradhelmes ist Pflicht.

Verbindliche Anmeldungen sind über die Wehrführung (Entsendungsprinzip)

spätestens bis **Montag, 03. Juni 2019** beim Kreisfachwart für Feuerwehrsport

Jan Traulsen (Traulsen@KFV-RDECK.de, Tel.: 0433157599 oder 015776834808) einzureichen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 35 begrenzt. Die Platzvergabe richtet sich nach Eingang der Anmeldung. Weitere Informationen zur Veranstaltung können unter der Mailadresse: Traulsen@KFV-RDECK.de abgefragt werden.

Informationen über die Anforderungen zum **dFFA** sind unter www.dfs-ev.de einzusehen.

Sport- und Schwimmkleidung sowie Einsatzschutzkleidung (Helm, Handschuhe, Stiefel) sind mitzubringen. Für die dFFA Urkunde (2.- EUR), dFFA-Nadel (2.- EUR) und dFFA-Bandschnalle (8.- EUR) fallen Kosten an, die am Abnahmetag zu entrichten sind.

Es besteht die Möglichkeit zu duschen. Getränke, Obst und kleine Snacks werden zur Verfügung gestellt.

Mit kameradschaftlichen Grüßen


Mathias Schütte
Kreiswehrführer